

第45回

# 北信越国民スポーツ大会

バレーボール（ビーチバレー  
ボール）競技プログラム



HOKUSHU  
NETSU



2024.8

23<sup>FRI</sup> » 25<sup>SUN</sup>

Niigata  
Nagano  
Toyama  
Ishikawa  
Fukui

主催

(公財)日本スポーツ協会 石川県 富山県 長野県 福井県 新潟県  
石川県教育委員会 富山県教育委員会 長野県教育委員会  
福井県教育委員会 新潟県教育委員会  
(公財)石川県スポーツ協会 (公財)富山県スポーツ協会  
(公財)長野県スポーツ協会 (公財)福井県スポーツ協会  
(公財)新潟県スポーツ協会

共催

会場地市町村 会場地市町村教育委員会

後援

スポーツ庁 主管 | (公財)石川県スポーツ協会 石川県各競技団体

この事業は、競輪の補助金を受けて実施しています。

競輪の補助事業



## 開催の趣旨

国民スポーツ大会の趣旨に則り、その予選会として北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

## スポーツを行う者の心得（「日本スポーツ協会スポーツ憲章」抜粋）

- スポーツを愛し、楽しむために、自発的に行う。
- 競技規則はもとより、自らの属する団体の規則を遵守し、フェアプレーの精神を尊重する。
- 常に相手を尊重しつつ、自己の最善を尽くす。
- アンチ・ドーピングに関する規定を遵守する。

# 目 次

若 い 力	1	式典次第・諸会議日程	8
石 川 県 民 の 歌	1	競 技 日 程	9
あ い さ つ	2	競 技 組 合 せ 表	10
祝 辞	3	監 督 ・ 選 手 名 簿	11
あ い さ つ	4	競 技 運 営 上 の 確 認 事 項	12
歓 迎 の こ と ば	5	審 判 上 の 確 認 事 項	13
競 技 会 役 員	6	競 技 会 場 案 内 図	15
競 技 役 員	7	宿 舎 ・ 大 会 本 部 等	16

## 若 い 力

日本体育協会選定

佐伯 孝夫 作詞

高田 信一 作曲

### 一、若い力と

感激に

燃えよ若人

胸を張れ

歓喜あふれる

ユニフォーム

肩にひとひら

花が散る

花も輝け

希望にみちて

競え青春

強き者

### 二、薫る英気と

純情に

瞳あかるい

スポーツマン

僕のよろこび

君のもの

挙がる凱歌に

虹が立つ

友情身にしむ

熱こそいのち

競え青春

強き者

## 石 川 県 民 の 歌

梅木 宗一 作詞

窪田 新一 作曲

### 一、白山に 朝日ははえて

青雲の はれゆくところ

名にかおる 歴史をつぎて

むすばれし われら県民

躍進の 旗をかざして

おおわが石川 ふるいおこさん

### 二、加賀平野 能登半島に

海山の さち呼ぶところ

うちつどう ちまたに野辺に

工芸の 花咲きにおい

はるかなる 稲田はみのる

おおわが石川 ひらきのばさん

### 三、日本海 北にひらけて

希望の日 明けゆくところ

いでゆわき 地はゆたかなり

この国土 いやよ榮えて

人の和に 世界を結ぶ

おおわが石川 歌いたたえん

# あいさつ



第45回北信越国民スポーツ大会 会長  
公益財団法人石川県スポーツ協会 会長

石川県知事 **馳 浩**

第45回北信越国民スポーツ大会が盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げますとともに、ご来県いただきました皆様を心から歓迎いたします。

本大会は、今年佐賀県で開催される第78回国民スポーツ大会「SAGA2024 国スポ」への出場権獲得を目指し、各県を代表する精鋭が、郷土の名誉と誇りを胸に、熱戦を繰り広げる北信越最大のスポーツの祭典です。

参加される選手の皆様には、日頃鍛えた力と技を遺憾なく発揮され、観戦される方々を魅了する白熱した戦いを展開されるとともに、大会を通じて交流の輪を広げられ、思い出に残る素晴らしい大会となることを願っています。

元日に発生した令和6年能登半島地震により、今なお、多くの方々が不自由な生活を余儀なくされていますが、県としては、ふるさと石川の一日も早い復旧、その先の創造的復興に向け、全力で取り組んでまいります。

本大会で生まれる活気や賑わいも、必ずや能登の復旧・復興の大きな力になるものと確信しており、能登が再び輝きを取り戻す日まで、今後とも、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

また、県外からお越しいただいた皆様には、折角の機会ですので、四季折々の山海の幸を活かした豊かな食文化など、ここ石川県の多彩な魅力をご堪能いただければ幸いです。

最後に、本大会の開催にあたりご尽力いただきました関係の皆様方に深く御礼を申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘と本大会の成功を祈念申し上げ、あいさつといたします。

## お祝いの言葉



石川県議会議長 善田 善彦

北信越5県から多くの選手・役員の皆様をお迎えし、第45回北信越国民スポーツ大会が盛大に開催されるにあたり、石川県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

本大会は、佐賀県で開催される国民スポーツ大会への予選会であるとともに、北信越地域のスポーツの振興と発展に大きく寄与する大会であります。

日々の厳しい練習とたゆまぬ努力により、各県の予選を勝ち抜かれた選手の皆様には、これまで鍛えた力と技を十分に発揮され、輝かしい成績を収められますとともに、選手相互の友情を深め、心に残る素晴らしい大会となることを願っております。

また、日頃から選手の育成やスポーツ振興にご尽力いただいております監督、役員をはじめ関係者の皆様のこれまでのご努力とご熱意に対し、深く敬意を表します。引き続き、スポーツを通じた地域の活性化にご尽力いただきますよう、お願い申し上げます。

元日に発生した令和6年能登半島地震では、本県のみならず北信越5県の各地で甚大な被害が生じました。被災された方にお見舞いを申し上げますとともに、選手の皆さんの活躍が被災地に夢と感動を与えてくれるものと期待しております。

本県は、新鮮な山海の幸、さらには美味しいお酒など、豊かな資源に恵まれております。地震の影響で売り上げが大幅に減少している飲食店などを応援するためにも、こうした石川県の醍醐味もあわせて存分に御堪能いただければ幸いです。

結びに、本大会の運営にあたられます役員の皆様をはじめ、関係各位のご労苦に深く敬意と感謝の意を表しますとともに、本大会のご成功と選手の皆様のご健闘を心からお祈りいたしまして、お祝いの言葉といたします。

## あいさつ



一般社団法人石川県バレーボール協会  
会長 佐々木 紀

第45回北信越国民体育大会ビーチバレーボール競技に参加されます選手・スタッフ・役員の皆様、ようこそ石川県にお越しくださいました。各県の予選を勝ち抜き、ふるさとの代表として誇りをもって本大会に参加されました皆様を石川県のバレーボール関係者を代表して心から歓迎申し上げます。

一方で、元旦に発生した能登半島地震において、北信越バレーボール関係者の中にも被災された方もいらっしゃいます。心からお見舞い申し上げるとともに、バレーボールを愛好する仲間同士が助け合って、乗り越えていきたいと思えます。

本大会は、今秋に開催されます「SAGA2024 国スポ」への出場権をかけた大変重要な大会であり、北信越最大のスポーツの祭典でもあります。選手の皆様には、日ごろの練習の成果を存分に発揮され、素晴らしい結果を得られますことを願っております。

また、せっかく石川県にお越しいただいた皆様には、石川の食など石川の魅力を堪能していただき、能登半島地震の支援に繋がるよう、「訪れて応援、買って応援、食べて応援」していただきますと幸いです。

最後になりましたが、本大会を開催するにあたり、ご尽力賜りました関係各位に深く感謝申し上げ、皆様方の益々のご清祥とご活躍を祈念いたしまして、ご挨拶いたします。

## 歓迎のことば



羽咋市長 岸 博 一

第45回北信越国民スポーツ大会を、ここ羽咋の地で開催できますことを、羽咋市を代表して心から歓迎いたします。

元日に発生した令和6年能登半島地震から6ヶ月が経過しました。これまで全国から寄せられた多くのご支援に対し、心からお礼申し上げます。

復興には多くの時間がかかると思いますが、震災前より、さらに活気あるまちに復興できるよう、全力で取り組んでまいります。

本大会にご参加の皆様には、新型コロナウイルスや震災による影響など、多くの困難があったものと存じます。

このような中、逆境を乗り越え、ひたむきに競技に臨まれる選手の皆様の姿は、勇気と感動を与えるとともに、次世代を担う後輩達にとっても、大きな励みとなり、今後の目標になるものと確信しています。

羽咋市は海と山に囲まれ、山海の幸に恵まれています。また、妙成寺など歴史的・文化的な建造物も多く、多彩な食文化の魅力にも触れていただき、大会の良き思い出としていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力いただきました関係各位に深く感謝申し上げますとともに、選手の皆様におかれましては、郷土の誇りを胸に、日頃の練習の成果を存分に発揮されることを祈念し、歓迎のことばといたします。

## 競技会役員

名誉会長	宮橋 勝栄	岸 博一	井出 敏朗	
会 長	佐々木 紀			
副会長	西川 友之	船木 正也	松崎 晃治	森 光雄
	林 憲明	長谷川吉秋		
顧 問	新田 寛之	山本 民夫	横山 昭博	山本 泰夫
	八島 和彦	西村 広樹	田中 大佐久	木下 浩明
	森 直樹	福光 義明	入場 賢則	深石 圭
	大村 昭男	近江 一芳	谷内 誠一	高辻 伸行
	坂本 実	奥田 信治	村田 安広	百海 智
	樋口 勝浩	田向 剛	北本 幸男	竹田なを美
	五香 満就	人見 邦広		
	石川県バレーボール協会顧問			
参 与	奥村 祐年	卯野 修三	山口 裕史	長村 学
	石川県バレーボール協会参与			
委員長	越川 恭明			
副委員長	五十里勘司	村上 里志	廣部 嘉寛	早川 礼文
	三島 英徳	盛田 嘉昭	中村 誠一	松田 典
委 員	室 千佳	北村 一世	松本 敏一	濱名 真史
	津田 ふみ子	田中 淳也	中島 俊昌	山口 伸宏
	石井 裕次	西本 一典	吉村 政彦	山崎 智
	酒井 隆則	田鍋 明文	紙井ひとみ	西出 篤史
	北原 良太	有乗 正志	大井 和人	岩倉 淳
	斎藤 恭央	根布屋 武	戸水 利紀	小笠原孝幸
	達 光洋	櫻井 貴志	渡辺 健	桑原 康秀
	篠原 初男	竹原真規子	荒井 勇二	島川 均
	赤間 善浩	澤 大輔	藤澤 正文	室田 将充
	深本 章文	西村久美子	坂井 美澄	

## 競 技 役 員

競技委員長	西本 一典			
競技副委員長	田中 淳也	三島 英徳	松田 典	西田 祥啓
競技委員	本郷 一戒	石田 慎	俵 諒輔	
審判委員長	中島 俊昌			
審判副委員長	紙井 ひとみ			
審判員	井上 航平	北條 龍司	伊藤 重範	道又 隆子
	佐々木 昂	松谷 俊宏	大音師 貴史	
コートオフィシャル	金沢桜丘高等学校男女バレーボール部			
	石川県立工業高等学校男子バレーボール部			
	金沢商業高等学校女子バレーボール部			
	星稜高等学校女子バレーボール部			
	金沢高等学校女子バレーボール部			
総務委員長	荒井 勇二			
総務副委員長	石井 裕次	吉田 安孝		
総務委員	羽咋高校女子バレーボール部			
記録・報道	奥村 惇平			
	甚五 麻美			
救護	松本 圭吾			

# 式典次第

## 【開始式】

期 日 令和6年7月6日（土）  
時 間 9：45～（代表者会議終了後）  
場 所 羽咋勤労者総合福祉センター 研修室  
参 加 代表者会議出席者

## 次 第

- 1 役員・選手着席
- 2 開 式 通 告
- 3 競 技 会 開 始 宣 言
- 4 競 技 会 会 長 あ い さ つ
- 5 選 手 宣 誓
- 6 閉 式 通 告
- 7 役 員 ・ 選 手 退 場

## 【表彰】

期 日 令和6年7月7日（日）  
時 間 競技終了後  
場 所 すぱーく羽咋  
参 加 各県理事長

## 諸会議日程

会議名	期 日	時間	場 所	電話番号
運営会議	令和6年7月6日(土)	9:00	羽咋勤労者総合福祉センター	会議室
代表者会議		9:45		研修室

# 競技日程

開始式	令和6年7月6日(土)	9:45～	羽咋勤労者総合福祉センター
-----	-------------	-------	---------------

(代表者会議終了後)

\*会場及び会期

令和6年7月6日(土)から7日(日)まで(2日間)

種別	7月6日(土)	7月7日(日)
少年男子	代表者会議・開始式	リーグ戦
少年女子	リーグ戦 1・2回戦	3・4回戦

競技会会場	コート	種別	6日(土)	7日(日)
羽咋市千里浜 ビーチバレー専用コート  〒925-0024 羽咋市千里浜町カ1番地11 TEL 0767-22-3312	A	少年男子	8:00～10:00 練習	9:30～ 試合開始
	B	少年女子	9:45～ 代表者会議 開始式  10:30～ 試合開始	

6日(土)の練習会場は、各種別とも本会場を使用する。練習割りを行わない。

# 第45回北信越国民スポーツ大会 ビーチバレーボール競技

## 【 少年男子 組合せ 】

会場：羽咋市千里浜ビーチバレー専用コート(Aコート)

期日：令和6年7月6日(土) 7日(日)

試合順 7月6日(土) 1・2・3・4・5      7月7日(日) ①・②・③・④・⑤

試合時間

7月6日 第1試合 10:30   第2試合 11:30   第3試合 12:30   第4試合 13:30   第5試合 14:30  
 7月7日 第1試合 9:30   第2試合 10:30   第3試合 11:30   第4試合 12:30   第5試合 13:30

	1 富山県	2 福井県	3 石川県	4 新潟県	5 長野県	勝数	セット率	得点率	順位
1 富山県		③ { }	3 { }	① { }	1 { }				
2 福井県	③ { }		5 { }	2 { }	⑤ { }				
3 石川県	3 { }	5 { }		④ { }	② { }				
4 新潟県	① { }	2 { }	④ { }		4 { }				
5 長野県	1 { }	⑤ { }	② { }	4 { }					

## 【 少年女子 組合せ 】

会場：羽咋市千里浜ビーチバレー専用コート(Bコート)

期日：令和6年7月6日(土) 7日(日)

試合順 7月6日(土) 1・2・3・4・5      7月7日(日) ①・②・③・④・⑤

試合時間

7月6日 第1試合 10:30   第2試合 11:30   第3試合 12:30   第4試合 13:30   第5試合 14:30  
 7月7日 第1試合 9:30   第2試合 10:30   第3試合 11:30   第4試合 12:30   第5試合 13:30

	1 石川県	2 福井県	3 新潟県	4 長野県	5 富山県	勝数	セット率	得点率	順位
1 石川県		③ { }	3 { }	① { }	1 { }				
2 福井県	③ { }		5 { }	2 { }	⑤ { }				
3 新潟県	3 { }	5 { }		④ { }	② { }				
4 長野県	① { }	2 { }	④ { }		4 { }				
5 富山県	1 { }	⑤ { }	② { }	4 { }					

監督・選手名簿《ビーチバレーボール》

〈少年男子の部〉

富山県			
監督	山下 裕義		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	山下 裕太郎	2007/8/17	174
2	藤坂 心大朗	2008/8/22	168

長野県			
監督	北村 芳徳		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	松本 航太	2006/5/15	170
2	松本 康駕	2006/5/12	168

福井県			
監督	入場 賢則		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	京谷 雅景	2007/1/18	173
2	堤 淳之介	2007/2/21	178

新潟県			
監督	松木 知寿		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	久保田 志恩	2006/4/30	174
2	岡部 大雅	2007/3/24	167

石川県			
監督	長谷川 徹		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	佐藤 銀汰	2006/11/9	185
2	本郷 蓮	2006/9/18	171

〈少年女子の部〉

富山県			
監督	大平 幸司		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	高見 瞳玖	2006/7/11	163
2	中田 心寧	2006/11/10	163

長野県			
監督	三溝 裕五		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	伊藤 沙帆	2007/6/26	164
2	務台 真己	2008/2/26	171

福井県			
監督	西村 優一		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	吉竹 七瀬	2006/8/7	165
2	北野 優心	2007/7/6	167

新潟県			
監督	馬場 純美		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	遠藤 璃子	2007/8/27	159
2	往住 芙鈴	2007/6/28	156

石川県			
監督	川崎 裕司		
背番号	選手氏名	生年月日	身長
①	松平 姫愛風	2006/4/4	165
2	小川 真衣	2006/4/6	173

## 競技運営上の確認事項

競技委員長

- 1 本大会は、2024年度公益財団法人日本バレーボール協会ビーチバレーボール競技規則による。
- 2 競技日程については、プログラム記載のとおりとする。
- 3 競技方法については、全て3セットマッチ（ノーキャップ、第1・2セットは21点、第3セットは15点）のリーグ戦・ワンボールシステムとする。  
なお、リーグ戦での順位決定方法は以下とする。
  - (1) 勝点（勝2点、敗1点、棄権または没収0点）
  - (2) セット率
  - (3) 得点率
  - (4) 直接対決の結果
- 4 競技開始時刻は、第1日目は10時30分、第2日目は9時30分とし、以降時刻設定で行う。試合開始時刻はホイッスルの時刻であり、設定時刻より早くなることはない。
  - (1) 全ての試合について、10分間のマッチプロトコール後に試合開始となる。
  - (2) 前の試合が次の試合の設定時刻を超えた場合は、追い込みで行う。  
その場合は、コート整備が済み次第、10分間のマッチプロトコール後の試合開始となる。
  - (3) コートスイッチは、第1・2セットについては、両チームの合計点数が7の倍数、第3セットについては5の倍数にて行う。
  - (4) 当日の気象条件（台風、雷雨等）により28点1セットマッチへ変更する場合もある。
- 5 本大会の使用球は、男子「ミカサ BV550CWYBR」、女子「モルテンV5B5000」を使用する。
- 6 チーム構成は、監督1名、選手2名の計3名とする。
- 7 選手のユニフォームは、2024年度公益財団法人日本バレーボール協会ビーチバレーボールユニフォーム規程に定められたものを着用すること。（代表者会議前にユニフォームチェックを行う。）
- 8 競技場での練習については、以下のとおりとする。
  - (1) 第1日目については、8時00分から10時00分まで練習コートを含め使用可能とする。ただし、9時30分以降は第1試合のチームが試合コートを優先して使用することとする。
  - (2) 第2日目については、8時00分から9時10分まで練習コートを含め使用可能とする。ただし、8時40分以降は第1試合のチームが試合コートを優先して使用することとする。
  - (3) 競技開始後は、次試合のチームが練習コートを優先してウォーミングアップに使用することとする。

# 審判上の確認事項

大会審判委員長

## 1 競技規則

2024年度公益財団法人日本バレーボール協会ビーチバレーボール競技規則による。

## 2 タイムアウト

各チームのセットごとのタイムアウトは1回(30秒間)とする。

## 3 テクニカルタイムアウト

第1・第2セットにおいて、両チームの合計得点が21点になった時に30秒間のテクニカルタイムアウトを適用する。

## 4 コーチングについて

- (1) チームは、監督1人が必ずチームベンチにいななければならない。
- (2) 監督は公益財団法人日本スポーツ協会が定める資格を有する者でなければならない。
- (3) 監督はビーチバレーボール競技規則に精通し、チームキャプテンとともにチームメンバーの行為や規律に責任を持つ。
- (4) ベンチ入りする監督は、次の権限を持ち、また義務を負う。
  - ① 監督は試合中、次の場合に限ってチームベンチにおいてチームメンバーに指示することができるが、これ以外の権限は有しない。

(ア) タイムアウト時 (イ) テクニカルタイムアウト時 (ウ) インターバル時(セット間)
  - ② チームサイドがコートスイッチにより入れ替わる際には、監督もその都度ベンチを移動しなければならない。監督は①の他、ラリー終了後次のサービス許可のホイッスルまでの間に選手に指示することができるが、コーチスイッチのときを除いて、座ったままでいなければならない。

コートスイッチ中(立ち止まらず、歩いている間)に試合を遅延させなければ、選手に指示を出してもよい。

## 5 コートスイッチ

コートスイッチは遅れることなく速やかに行わなければならない。

- (1) スコアラーステーブル右側のベンチに座るチームはファーストレフェリー側で、左側のベンチに座るチームはセカンドレフェリー側でコートスイッチする。
- (2) サングラス用ワイピングタオルは、コートの両側の支柱近くネットのアンダーロープに掛けられ、コートスイッチの側で、必要な場合にのみ遅延なく使用できる。
- (3) 両チームはともにセカンドレフェリー側でコートスイッチすることができる。

サングラス用ワイピングは、ネットのアンダーロープに掛けられたタオルで行うが、コートスイッチの際はベンチ入りしている監督が手渡してもよい。

## 6 ボールマークプロトコール(BMP)

- (1) チームはボール「イン/アウト」に関して、ラリー終了時に「BMP」の実施を要求する権利がある。
- (2) 両チームのどの選手も要求することができるが、選手は指で「C」の文字を示して「BMP」を要求しなければならない。レフェリーが要求を確認したら、続いて「ラインを指す」シグナルをファーストレフェリーに示す。選手は競技場のどの位置からでも要求することができる。
- (3) 選手はラリー終了後5秒以内に「BMP」を要求しなければならない。明らかに要求が遅い場合やコートスイッチ後は「BMP」を要求することはできない。
- (4) 監督はボールマークプロトコールの要求はできない。
- (5) ファーストレフェリーが示した「BMP」の検証結果は最終であり、異議を唱えることはできない。

## 7 負傷や病気について

ボールがインプレー中に重大な事故が起きた場合、レフェリーは直ちに試合を止めて医療担当者がコートに入ることを許可する。ラリーはその後、やり直しとなる。選手が負傷/病気になった場合、ラリー終了後ただちに、医療支援を必要とするかどうかを確認される。

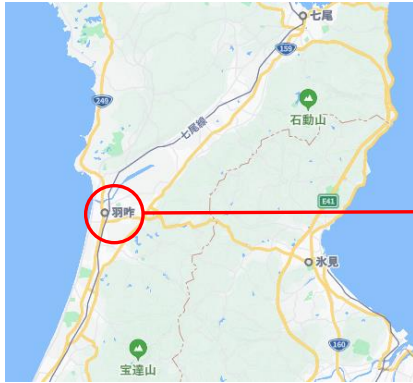
- (1) 出血を伴う負傷にはレフェリーにより出血が確認されるか選手からの要求に応じて最大5分の「メディカルタイムアウト(MTO)」が許可される。
- (2) 出血を伴わない重度の負傷/病気(外傷性負傷・非外傷性負傷・非接触負傷を含む)や、厳しい気象条件による病気の場合、または選手がトイレを使用する場合には最大5分の「リカバリーインターラプション(RIT)」が許可される。
- (3) 負傷や病気が極端に重い場合には、競技会の医師は、当該選手のコートへの復帰を制止することができる。

## 8 猛暑対策について

猛暑対策として、選手の健康管理を考慮し、競技委員長または審判委員長の決定により、下記を段階的にまたは同時に適用する。

- (1) コートスイッチごとに、速やかに水分補給することができる。(ベンチに座ったり、パートナーと会話したり、サングラスを拭いたりすること等はできない。)
- (2) 第1、2セット時には21-21のときに2回目のテクニカルタイムアウト(TTO)を、第3セット時には3回目のコートスイッチのときにTTOを行う。

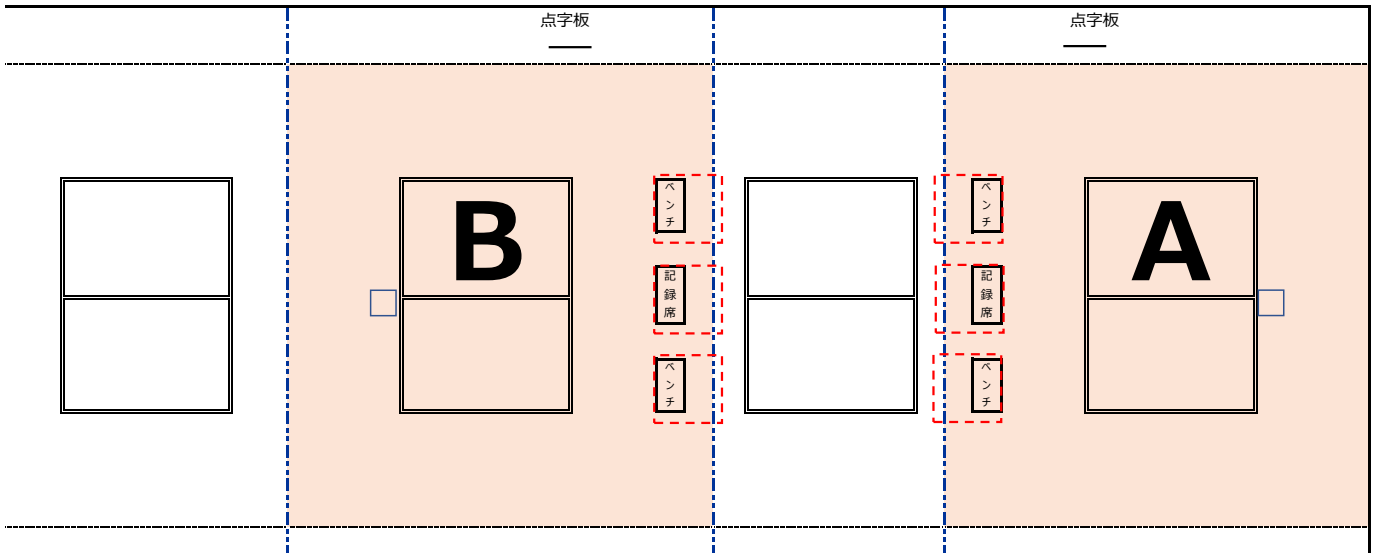
# 競技会場案内図



## 大会本部

管理棟

テント設置



## 宿 舎 一 覧

県 名	宿 舎 名	所在地	電 話
長野県	いこいの村能登半島	羽咋郡志賀町志賀の郷温泉	076-231-8111
富山県			
福井県			
新潟県			
新潟県 (少年男子のみ)	アパホテル金沢駅前	金沢市広岡 1-9-28	076-231-8111

### 競技会本部・記録本部

羽咋市千里浜ビーチバレー専用コート  
〒925-0024 羽咋市千里浜町カ 1-11  
電話 0767-22-3312

### 会場最寄医療機関

〒925-8502 羽咋市的場町松崎 2 4  
TEL 0767-22-1220  
「公立羽咋病院」

### 大会本部

公益財団法人石川県スポーツ協会内  
第45回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局  
TEL 076-268-3100  
FAX 076-268-3188